

## 20210314 掌中解脫第 2 堂摘要

(未經師長確認，僅供參考)

### 菩提道次第課程-《掌中解脫》

康薩仁波切教授

授課日期: 2021.3.14 (第 2 堂課) 課程摘要

#### 【摘要】

以廣論來講，最主要是讓我們內心升起覺受和證量的基礎，今天要講解的部分是在第三天的教授裡面提到的四殊勝。

#### ■ 通達一切聖教無違殊勝

了解佛陀所說的一切法都是沒有相違背的，佛陀在講解《八千頌》的時候，有不同的說法，在講解《解深密經》時候又是另外一種說法。因此佛陀所說的法都是珍貴的，沒有好惡之別，沒有這個比較好，那個比較差。有人會問：「佛陀的法裡面，要念哪部經比較好？」你一旦對於佛陀說的法去區分好壞，那你就是沒有辦法體會「通達一切聖教無違殊勝」的內涵。

佛法在現今世界的不同地方，所說的佛法也有不一樣，你一旦去區分，這個地區的佛法比較好，或是那個地區的佛法比較好，那你也是在區分佛陀這個法比較好，那個法比較好。不論佛陀講大乘法、小乘法或是密乘法也好，都是針對一個補特伽羅要實修的過程，都是利益一個補特伽羅說法的講解，所以就會有大乘法、小乘法或是密乘法的說法，彼此之間都是不相違的。佛陀所做的開示都是依照弟子的程度去做開示的，總而言之，佛陀所說的法都是珍貴的。

- 只要是佛陀所說的法，不會有好壞的差別，只要是佛陀說的法就要盡量做實修。
- 透由學習「道次第」我們就要認識到佛陀所說的一切教法是沒有相違背的。

#### ■ 一切聖言現為教授殊勝

學了「道次第」之後，佛陀所說的教言都要拿來做實修用，目前我們只是將佛陀所說的法，拿來做課誦用，並沒有拿來實修。為什麼會這樣子？因為我們不知道怎麼實修，所以我們會將佛陀說的經典只是用來念誦。譬如「南無阿彌陀佛」這句話我們要怎麼實修？我們會想說，我們要來累積佛號的數量，在當我們學了「道次第」的時候，我們會知道我在念這句「阿彌陀佛」的時候，

我們可以怎麼實修。我們念「南無阿彌陀佛」，我們就是跟無量光佛做禮敬，去思維無量光佛功德。我們念「南無阿彌陀佛」，我們可以跟皈依來做結合，因此學了「道次第」以後可以知道如何將佛陀所說的應用在「道次第」上。

我們走在實修的道路，要像馬跑道，首先我學這個，再來我學這個，要有次第。所以講到實修，是有次第分別，就好比吃飯來講，我們不能單吃一樣東西，「道次第」來講是要讓我們調心的，既然要讓我調心的話，我們要從每個方面、每個次第來做學習。

- 我們學了一年的「道次第」以後，最主要是要讓我們內心產生一種覺受、一種象徵、一種徵兆，這個是最好的。
- 佛陀所說的法都要視為是教授，都可以拿來實修。我們學了道次第應該要讓我們的心中產生覺受。

#### ■ 易獲佛陀密意殊勝

什麼才是佛陀真正的密意？我今天要問你們，既然佛一下說是，一下說不是，那到底佛陀真正的密意是什麼？這個答案，要等你們一年之後，如果你們真的有照「道次第」好好修行，自然而然在你們心中就可以找到答案。

- 所謂修行，你會在你的內心找到答案。如果你向外找的話，每一個人都會有自己的說法，你向不同的地方不同教派提問，每個教派或地方都有自己的答案。所以你學「道次第」以後，你就會自然產生一個定解，知道佛陀的密意是什麼。

#### ■ 極大惡行自趣消滅殊勝

第四個殊勝是最重要的，學習「道次第」的時候就是希望我們的過失可以消除，譬如我問你，你是好人嗎？99%都會認為自己是好人，在此我們應該要觀察我們最大的過失是什麼，而不是去觀察自己有什麼功德，所以透過學習「道次第」可以讓我的過失消除。

我推測來講，以修行人而言就有幾種過失，像是謗法，例如說：「這個不是佛說的。」你認為佛法的說法有好有壞，這就是一個錯誤的過失，所以學習「道次第」就是遮止這些過失。所謂過失來講就是跟煩惱有關聯，如果我們沒辦法遮止過失，至少要讓我們煩惱減弱。

以前有個國王，國王在河邊看到僧人在抓魚，國王到僧人旁邊，僧人就跑

走了，國王回到皇宮跟王后說他看到一個惡劣的僧人在抓魚，王后就說這個僧人也沒這麼壞，因為他看到有人來他就跑走了。因此當我們沒辦法遮止煩惱的時候，我們要認識到煩惱升起時是錯誤的。

- 我們學了「道次第」以後，對於自己的過失（跟煩惱有關聯的過失），最好可以遮除，如果不行的話，我們也要能夠有減弱這些過失的能力，學了「道次第」以後，我們最好能做到這樣子如果能做到，表示你已經有學到了「道次第」的一個象徵了。

#### 【功課】

閱讀第三天教授的一半。反覆閱讀，每閱讀一遍後，可以閉眼稍做思惟。

#### 【康薩仁波切的叮嚀】

請於上課時段聽法，盡量不要課後聽音檔。事後補聽音檔無法獲得口傳。請依第三天教授的聞法者應具條件來聞法。