

● 趣入聖教最勝之門淨修皈依

◆ 如何界定是否是佛教徒

- 在經典裡提到要以皈依來區別是否為佛教徒, 這一點是指一個具量、非常標準的佛教徒, 那麼就一定要了解三寶, 對三寶做皈依。以皈依來區分內道、外道, 這是阿底峽尊者所開示的。
- 仁波切認為是否是佛教徒, 以自己覺得是佛教徒就是佛教徒, 不是佛教徒就不是佛教徒, 這是最簡單的區別方法。否則用皈依來判斷是否為佛教徒的話, 那麼佛教徒的數量會變得非常少。

◆ 究竟的皈依處就是佛、法、僧三寶。先皈依佛寶, 再來皈依法寶, 接著皈依僧寶。也就是要對三寶有信心。所謂皈依三寶是要對三寶有百分之百的信心。

掌中解脫裡有提到一個公案, 有個人要被虎叨走了, 祈求觀世音菩薩的加持, 結果得到解脫。在此有個疑問: 譬如現在有隻老虎要吃掉你, 思惟一下, 你有百分之幾的信心相信三寶會來救護你? 當你被老虎咬到的時候, 你還能做什麼事情呢? 此時唯一能做就是祈求觀世音菩薩。當我們被老虎咬的時候, 如果對觀世音菩薩信心只有百分之五十, 之後在臨終的時候, 對觀世音菩薩的信心也只有百分之五十, 對觀世音菩薩只有百分之五十的信心, 那麼你到淨土的機率也只有百分之五十的機率。

● 皈依佛寶的四個原因:

1. 佛本身已經解脫一切怖畏

譬如佛陀本生故事裡有提到, 天壽放出大象要傷害佛陀, 結果大象被佛陀調伏, 大象跪下來皈依佛。在《現觀莊嚴論》第八品有提到( 聲聞無染見, 斷見者煩惱, 佛無染根除, 城等諸煩惱 ) 佛陀所證得的無煩惱三摩地, 只要有人靠近佛陀, 那個人也不會產生煩惱。所以大象雖然是以瞋心之力衝向佛陀, 但是佛陀因為已經得到無煩惱三摩地, 所以透由無煩惱三摩地之力來調伏大象。如果我們不說佛陀以無煩惱的三摩地之力來調伏生起瞋心的大象, 那麼怎麼能說大象跑得太快了, 跑到佛陀的面前剛好牠覺得累了, 所以才跪拜。

2. 佛善巧解脫他人一切怖畏之法

譬如指鬘童子、離愛得道等例子。

### 3. 佛的大悲普渡無有親疏之別

佛陀之子羅睺羅，他出家以後，佛陀待他和待別的出家人是沒有親疏之別。這可表示佛陀對眾生的大悲是沒有親疏之別的。所以當我們在對佛陀做祈求時，不要去想：佛陀會幫助他喜歡的人，不會幫助他不喜歡的人，我們不要這麼想。

### 4. 無論有恩無恩，佛皆饒益

佛陀在任何時刻都在利益眾生。所以當我們內心感到快樂的時候，要覺得這是三寶恩德。當我們內心生起任何一個歡喜心，都要想這是三寶恩德的關係，自己才能生起這些歡喜，一旦這種心（想法）經常生起，那麼跟佛陀就越來越親近了。

#### ● 本週功課：決定是否要百分之百的相信三寶

這個禮拜你們好好的做決定，是否要百分之百的相信三寶，自己做決定，如果決定百分之百的相信三寶，那麼你就是真正的佛教徒。如果你們無法百分百相信三寶，那也沒有關係，你就每個禮拜來上課、學習。雖然你現在還沒有很具量的百分之百的相信三寶，透由努力，將來可以百分百相信三寶。

◆ 今天已講到皈依的部分，現在你們就要做決定的，如果現在不做決定的話，經過了十五、二十年的學佛，你再學習道次第時，仍然（停留在）拿著一支筆一張紙，將講說的內容記下來。