

● 十二因緣

6. 第六支--觸

六處之後就是「觸」,「觸」就是值遇,在「觸」的時候會顯現所謂的悅意境、不悅意境及不喜不厭三種境。當我們的識入住到母胎之後,慢慢的我們就會有「受」產生,也會有「觸」產生,到了「觸」的時候我們能分辨悅意境、不悅意境及不喜不厭三種境。

7. 第七支--受

依著「觸」產生了「受」,在圖案上是以眼睛被箭射到來表示。所以從入住到母胎乃至於到目前為止,這個「受」都是有存在著,有樂受、苦受及捨受。

8. 第八支—愛

依著「受」會產生什麼呢?因為有「受」的關係才生起貪,對於自己不喜歡的就生起瞋,這個「愛」就是貪的意思,在圖片上就是以喝酒的人來做比喻,當生起樂受的時候我們就生起「不離愛」,當生起苦受的時候我們就生起「乖離愛」。

◆ 如果有「受」的話一定會生貪嗎?

- 不一定。以阿羅漢來講,他們有苦受、樂受,但是他們不會生貪,但是一旦你有無明的話就一定會生「受」,因為這個「受」就會生貪。

◆ 你們在台灣會喝很多茶,這個是貪嗎?

- 當你們覺得這茶味道非常的好,那麼這個大概就是貪了,為什麼呢?因為貪著於那個味道,所以當你有那茶味道非常好的念頭,這個大概可以算是貪,但是如果你因為口渴來喝的話,這不算貪。

9. 第九支—取

「愛」之後,接下來是「取」,「取」支用猴子摘果來做比喻,當你生起強烈的「愛」的時候,你內心就會生起一個想法「我要」。譬如你到商店看到手錶,你覺得它很好,之後你產生一個我要手錶的那個心的時候,那這個就是「取」。當我們「取」變得強烈的時候就會造業,有些會造好業,有些會造惡業,所以我們有可能會造善業也可能造惡業,善業跟惡業依著什麼

而造的呢？是依著第九支的「取」而造業的。

10. 第十支—有

「有」會造下投生的業，當這個業力非常強烈的時候，這個就是所謂的「有」。

11. 第十一支—生

接下來是「生」這一支，因為「有」造業，所以會有「生」。

12. 第十二支—死

「生」之後就來到第十二支「死」。

◆ 「死」是因為什麼而來的呢？

- 「死」是因為「無明」而來的，然後「無明」、「行」、「識」，一連串的接續下來了，那這個就代表輪迴。圖案裡的閻羅王是代表無常，因為無常的關係，所以我們就越來越接近死亡。

● 十二因緣的重點

十二因緣有幾點是很重要的，最重要的其中一個就是由於「無明」的關係我們造業，所造的業就存留在「識」，我們在臨終的時候會依著不善業或是善業，是依著哪一個業去投胎呢？當你臨終的時候，心生起強烈善業的時候，你就會投生到善趣；當你的心生起不善業的時候，你就會投生惡趣，這一點就是十二因緣最重要的部分。

● 業果的道理

◆ 一個人他殺了一條魚造了業，這個業力會存留在識上，這個業的能力會存留在識上多久？一年、三年，還是多久的時間？

- 它會停留很久，這個業一旦未感果，這個業會一直存在著。

◆ 喝茶是不是業呀？是善業、不善業或非善非惡之業？

- 「業」的英文就是造作(action)，做什麼事情都是一種造作，所以喝茶是一種業。你喝茶的業是屬於哪一種業呢，這是要觀待你的動機來決定，你的動機是善就是善業，動機是惡就是惡業，動機是非善非惡就是非善非惡之業。

◆ 造喝茶之業會感得什麼果呢？

- (有人回答說：會感得輪迴果。仁波切說：喔！你們講了一個佛從來沒講過的。) 喝了水後會有什麼結果？會產生一個解渴的結果，喝了水以後就會想要去上廁所尿尿，這個也是一個結果，所以每一個行為都會有個結果。

◆ 喝水會不會成為善業？

➤ 以一個善的意樂來喝水所造下的是善業，就好比說，我們喝水時想著讓身體的這一些蟲能夠解渴，想要利益他們，所以我來喝水，這樣的想法就是善的意樂了。當我們用善的意樂來喝水，除了一般我們講到它的結果是會解渴外，還會有一個結果就是會感得安樂之果，所以以良善的意樂來喝水會產生兩個結果。

◆ 我們業習氣存留在心上，我們心上有善的習氣也有不善的習氣，這些業習氣是會馬上感果呢？還是下輩子才會感果？

➤ 在這裡有三種狀況，有些業當生就會感果，有些業是後世才能感果，有些業是後後世才會感果。什麼業會在今生馬上會感果呢？什麼業是後世，什麼是後後世才會感果呢？這個只有佛才會知道。

我們的不善業是可以透由懺悔，因為懺悔的關係可以讓我們的不善業不需要去感果，有些不善業是我們去感了那個惡果了以後，這個也算是淨除了那個不善業。

譬如有一個人偷東西被關到監獄裡面，因為他被關到監獄的關係，那他偷東西的惡業會因為他被關到監獄去而淨除嗎？關於這一點目前仁波切說他還不清楚，沒辦法做確定。

業是極細微的要去了解是非常困難的，譬如有些人吹冷氣會非常的舒服，但是仁波切說他吹冷氣會覺得不舒服就會有苦的感覺，就會有苦的果報，這苦的果報也是因為之前的不善業所造成的，這個不善業是何時所造的？是今生還是前輩子，哪一世所造的？這個除了佛以外沒有其他人能夠知道，業果的道理是最頭痛的問題，最難去理解的。所以在《入行論》裡有提到，這些細微的業，除了佛以外沒有其他人能夠了知。

● 日常作息如何思惟業

◆ 譬如當我們到花園感受到快樂的時候，我們就要想我會生起快樂這個果是因為之前我所造的善業，因此生起歡喜的心。當我到花園感受不到快樂的時候，就要想這是由於我之前所造的惡業，那我現在這個惡業感果了，我現在的惡業淨除了而生起歡喜的心。

◆ 當我們吃到好的東西的時候，就要想這是之前所造的善業我才能吃到這個好東西，對於所造的善業生起歡喜心，當我們吃到不好吃的東西就想這是之前所造的惡業才會吃到不好的東西，由於我吃到這個不好的東西已經感果了，我的惡業淨除了而感到歡喜，但是你不要還是堅

持的吃，你持續堅持的吃，那就是笨蛋了。仁波切總是這麼說，我們學佛修行人就是要像瘋子一樣修行，不是叫你們像笨蛋一樣修行，瘋子和笨蛋二者之間是有差別的。

- ◆ 關於業果的思惟，你們就這樣子去思惟，仁波切的上師的修持主要就是業果，他在業果方面很用力地修持。