

- 抉擇能趣解脫道性(電子版 P344)

此中有二科判

- 一、以何等身滅除輪迴
- 二、修何等道滅除輪迴

在此最主要就是要思惟輪迴的過患，輪迴有什麼過患呢？就是剎那不住、無常。思惟輪迴的過患之後，我們就要知道輪迴的根本，什麼是輪迴的根本呢？就是我執。要消除我執就需要通達空性的智慧來消除，我們必須透由通達無我的智慧來遮除我執。譬如划木時需要有一把鋒利的斧頭，光是有鋒利的斧頭還是不夠的，還需要有握住斧頭強壯的手，鋒利的斧頭就是代表智慧；能握住斧頭強壯的手是代表定、三摩地，慧學和定學是依著什麼而來的呢？是依著戒學而來的。宗喀巴大師非常強烈的提到戒學的重要。

- 非出家人可以知道出家人的戒律嗎？

一般來講，對未受比丘戒、未出家的人不可以講比丘戒的，我的想法是你們能了解一點是很好的，你們就可以知道僧人他可以做什麼以及不可以做什麼，透由這樣的觀察就可以知道他是否是好的僧人。「最好不要跟非出家人講比丘戒」這一點並不屬於僧人戒律其中的一條，這個你們要知道的。

基本上在泰國的人民都知道僧人該持守的戒，這個非常好。有次我從泰國搭飛機回來的時候，一位空姐問我問題，因為飛機飛行時聲音很大沒辦法聽清楚，我回應她：啊！啊！這位空姐就去叫了一位男空服務員到我的耳邊講，你看他們都知道如果僧人碰觸到女性會犯墮罪，所以對於這一點我感到非常的訝異，這些人民都知道僧人該持守什麼戒，所以你們也是在學習佛法的人，如果你們能夠了解比丘或比丘尼的戒律，你們就知道對方是否有好好的持守戒。

- 問答

1. 問：「識」進入母胎的時間點是在羯羅藍產生的時候嗎？與父精母血結合時是同時嗎？還是在西醫所說的在細胞核變化時呢？

答：應該是父精母血結合之後「識」才入住母胎，所以入住母胎的時間點應該是在羯羅藍之前。「識」入住到母胎的時候，以密乘來講就是細微的風心入住到母胎裡，以此為所依而生起其他的四大種，透由這個四大種產生我們的身體。

2. 問：在十二因緣中所感的果會是在當世嗎？

答：十二因緣中所感的果會是在後世感果，在十二因緣中所講的業都是能引後世之業。

3. 問：何時觀修皈依境？何時觀修資糧田？

答：你何時想修就那時候修，一旦你內心有空的時候就可以做這樣的觀修，我們心裡比較有空閒的時候，有時候閉眼觀想資糧田讓資糧田顯現在你的心中，或是張開眼睛的時候讓資糧田顯現在面前。

4. 問：寺院裡煮菜的僧人煮菜前需要唸經文嗎？

答：這邊我來做個解釋，這有兩種的看法。在佛陀的時代，僧人是不需要煮飯的，他們都是透由托鉢乞食。就我這邊的寺院目前煮菜的都是在家裡，所以並沒有這個問題，其他的寺院為比丘煮飯是怎麼做的我不知道，我沒有什麼可以說的。

5. 問：為何不可以生食，包括蔬菜嗎？應該不是動物不可以放入火鍋嗎？

答：在佛陀戒律裡面僧人不可以煮生食，不可以把生的東西拿下去煮，如果你火鍋裡投入菜，青菜是生的，這就是煮生食了。因為我不會煮菜，所以我也沒有在煮菜，所以我根本不會犯到煮生食的這條戒，有時候我肚子餓的時候，我就煮泡麵。

6. 問：在家居士如何得知比丘戒戒條？

答：你們可以用 google 搜尋。現在的僧人有 90%對於自己要持守的戒不是很清楚，更何況是在家居士，你要怎麼能夠清楚的知道呢。在色拉寺戒學要

學四年，這是在學習經論十年十五年之後才開始學戒學，因為這樣的關係，有些僧人是在還沒有學戒律學之前就離開寺院了，還有很多寺院戒學沒有在他們學習的範圍裡面，所以他們根本不知道戒律。

7. 問：以前聽說在家人不可看出家人的戒律

答：沒有錯，這是事實，是不可以看的，但是在家人看了也沒有過失，是講不可以看，但是你看了也沒有過失。我打個比方，你去餐廳的時候可以坐在桌子上嗎？不可以坐在桌子上吧，但是你坐的話也不是一種過失，不會怎麼樣呀，你不能說這是一種過失一種錯誤，對不對？你們在台灣可以用左手吃飯嗎？不是用什麼湯匙、筷子，就直接用左手吃飯，在台灣可以嗎？但是在印度是不可以用左手吃飯的。

8. 問：僧人看病時，必要時可以被女護士碰到身體嗎？

答：如果是病人的話，佛陀是有開許的。譬如說過午不食，病人是可以開許的。譬如我受完比丘戒時就持過午不食這條戒，我的上師就叫我吃東西沒關係，把自己當成病人來吃東西，為什麼？因為你有煩惱病，你可以吃東西沒關係，因此我就吃晚餐，我現在也都有吃晚餐，有時候吃得很豐盛很好。佛陀所制的戒律裡，對於病人是有開許過午不食，但是對於飲酒的部分是絕對沒有開許的。

9. 問：供僧眾哪類生食不可以放火鍋煮？如做飯的人將黃瓜片放入粥中做供養是否有損壞僧眾持戒？

答：今天你們問了很多關於火鍋的問題，我之後到台灣的時候，你們就請我吃火鍋，到時候我再教你們僧人要怎麼吃火鍋，以及你們要怎麼供養火鍋，這部分光是用講的很難理解清楚的，我到台灣的時候就直接供火鍋，我直接教你們，因為你們可以親眼看得到了，所以這樣會比較清楚，到時候會跟你們講僧人吃火鍋時應該這樣吃應該那樣吃，到時候你們就知道了。