

- 菩提心的利益

在道次第裡面我們有提到出離心、菩提心、空正見以及其他所要修之道，但是在這裡面最為重要的就是菩提心。要獲得人道或者天道，以及要斷除煩惱的阿羅漢是不一定需要菩提心的。但是對於成佛來講，佛的所有的功德都是必須依靠菩提心才能夠成辦的，沒有菩提心的話，這些功德是沒有辦法成辦，佛的這一些功德，它的根源都來自於菩提心，光是有出離心、空正見是沒辦法成辦佛的這一些功德，唯有菩提心才能夠成辦佛的這一些功德。

- 生起菩提心需要具備什麼因？

- 宗喀巴大師曾經在《廣論》裡開示，我們的內心要生起菩提心需要具備：

1. 首先要有一位對於菩提心有希求的善知識

修習菩提心必須要依止善知識，因此當我們遇到珍貴的上師在傳菩薩戒，我們就必須去受持、聽聞，這是很重要的。以阿底峽尊者來講，他是印度的大智者，具有非常大的功德，但是他為了修學菩提心，他依然要到金洲大師的身邊做長達十二年菩提心的修學，所以我們可以知道要修學菩提心還是要依著師長來做修學。

2. 要有修習菩提心的助伴

在修學菩提心的過程當中，我們必須跟著修學菩提心的同伴一起修學，這樣是很好、很重要的。以平常來講，我們的思維方式或工作方式都會受到朋友的影響，所以當我們在修學菩提心的時候，也要跟著同樣希求菩提心的同伴一起討論、一起工作，這樣的同伴相親近的話，對於菩提心未生令生、已生令增長，這個部分有很大的利益。

3. 廣閱講說菩提心的經論

對於佛語要反覆閱讀，開示菩提心的論典當中，最好的就是《入行論》，所以時常的去閱讀、複習《入行論》。

4. 必須要去集資淨障，

透由集資淨障可以讓我們不善行減少，讓我們的善行增加，因為這樣的關係也有助於在我們相續當中迅速生起菩提心。所謂集資淨障，我們可以修七支供養裡的禮拜、供養、隨喜，這些都是屬於集資，譬如持誦百字明、懺墮這些都是屬於淨障的部分。

如果能夠齊備這些因的話，就種下強烈菩提心的習氣。具備了這一些條件了以後，我們在相續當中就可以生起菩提心。

■ 阿底峽尊者曾經這樣開示

不論我們要生起菩提心也好、空正見也好，我們必須要有一個殊勝的人身，畜生道這些惡道之身是沒有辦法生起這些功德的，所以唯有透由人身才能生起這些功德，不僅如此，我們還要有一個特殊的思惟、特殊的想法才能生起菩提心。

生起菩提心需要具備四種思惟：

1. 要有出離心，

2. 要能夠念死無常

恆時的去憶念無常

3. 要具備智慧

所謂具備智慧就是要有廣大的思惟，譬如我們要獲得佛果，其他的眾生也要獲得佛果，這樣的廣大思惟就是具備智慧。

4. 要有強烈的悲心。

緣著眾生而產生強烈的悲心。

● 如何利用薩噶達瓦(藏歷四月)累積廣大的資糧

■ 我們可以做供養、做禮拜，在修持過程當中要緣念~我是為了心中生起菩提心，所以我來作供養、獻曼達、做禮拜…。

■ 早上起床可以受個菩薩戒是非常好的，受菩薩戒不是一定要在上師面前才能夠受菩薩戒，我們在佛像面前也可以受菩薩戒的，先做供養，之後就念皈依發心偈而受菩薩戒，這樣也是可以的。

■ 修習一切瑜伽的發心

1. 首先思惟輪迴的苦，接著思惟所有的眾生也想要脫離這些痛苦，然後緣著眾生對他們生起希望他們能夠離苦的悲心，接著生起為了眾生我要成佛的心，並觀想剛剛所做的這些思惟轉化成心間的白色月輪，白色的月輪是代表菩提心。

2. 接下來就是觀修空性，思惟「我」到底在哪裡？其實「我」不是支分，「我」不是與蘊為一，也不是與蘊為異，「我」是非自性成立的，把觀修空性的心轉變成白色的五股金剛杵，直立安放在月輪之上，月輪之上直立的白色五股金剛杵表示觀修空性的心

3. 觀想菩提心及空正見這二者是雙運的，並且發願乃至未成佛之前，我都要做如是的修持。

- 我們做這樣的觀修，即使是一兩分鐘也能夠同時圓滿福資糧以及智慧資糧。我們可以在藏曆四月的時候做這樣的修持，如果因為工作的關係，沒辦法每天按時做也是沒有關係，但是我們如果能夠恆時的去修持是有很大利益的。

- **菩提心生起有各種不同的原因**

有些是緣念眾生的苦，想著我要成就佛果位來救度這些眾生；有些是因為看到佛菩薩有眾多的功德，因此我要成就佛果位，我要發菩提心；有些是為了教法的增盛，我要成就佛果位而發菩提心，生起菩提心有各種不同的原因而生起，最重要的是在任何時刻都努力的去集聚善業。

目前在世界上有很多不同困難的狀況發生，我們思惟這一些困難的狀況以後，生起希望大家都能夠離開這一些痛苦，也希望我能夠幫忙他們離開這一些痛苦而生起悲心，這樣的思惟不是很難，但是卻是能夠集聚廣大的資糧。

- **結語**

我們在修習道次第的過程當中，道次第裡所提到的這一些實修，我們要努力的讓我們的心跟道次第裡的修行一模一樣，最最為重要的就是我們要緣著人也好、畜牲也好，對他們生起悲心，這樣的修持是最為重要的。我們思惟、修持悲心，不是思惟、修持一兩次就可以了，我們要做多次的修習，透由多次的修習才能夠影響到我們的心。這個藏曆四月，過了一個月或是十五天之後，我們去回想我們已經積了這麼多的善根，我們心生隨喜，這樣去做對自己是有幫助、有利益的。