

- 六度

六度在顯教的大乘經典裡面才會提到所謂的六度，為什麼呢？因為這是菩薩行，在小乘的經典裡面就很少提到六度。不僅如此，這六度的前後次序是決定的，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的順序是決定的，而不可能第一個有時候放持戒，有的時候放精進，它的順序是決定的。在六度的修持當中，因為布施度是比較容易修持，所以放在第一個，第二個持戒是比較難的，所以六度的順序是以修持的難易度來排列的。

- 布施

布施也就是將自己的身、受用，還有所積的這一些善行全部都捨予他人，這就是布施。目前所講到的是菩薩行的布施，既然是菩薩行的布施，我們就要在利他的心跟菩提心攝持之下來做布施。如果你所行布施的意樂，不是為了利益他人，而是希望來世能夠有更好的受用而把東西施予乞丐，之後是會感得你所要的果報，這部份月稱菩薩也有開示過。我們現在所講的是菩薩的行持，所以要以清淨的心、好的意樂來施予乞丐或者是貧困的人，要用一個利他的心來行布施，這個是非常重要的。如果在給乞丐東西的時候，以一種要給不給、不歡喜的心態或者是邊給邊罵的這一種情況而來布施，這是不可以的。除了我們把東西給貧困的人之外，我們也可以供佛，有人在供佛可能花了很多的錢來供養很多的東西，這是很好的，但是如果你的意樂是我這樣來供養的話，別人會稱讚我或者是因為別人這樣做，所以我也來做，我們不要以這樣的意樂來供佛。當我們供佛或布施的時候，一定要先觀察我們的意樂是怎麼樣的意樂，調整改變我們的意樂，然後再來行布施及供佛。

- 財施

在《掌中解脫》裡面有提到「大到布施生命，小到布施一勺糝粬皆屬之」，所以即使是一個小小的東西，這一些都是算在財施裡面。

- ◇ 布施生命

我們的生命是沒有辦法像給予他人東西一樣的給予他人，所謂布施生命的意思是，當很多人遇到困難的時候，你可以犧牲自己的生命、不顧自己的生命，為了他人而犧牲生命，這就是布施生命。

- 布施會得到什麼果報呢？

- ◆ 如果布施生命來世可以得長壽。
- ◆ 如果你布施身體來世可以感得好的身體，

- ◆ 如果你布施受用來世就可以獲得受用。
- ◆ 我們投生到善趣的因，雖然說是持戒，但是布施也是讓我們能投生到善趣的因。

■ 法施

在《掌中解脫》裡面有提到法施就是「以饒益心為想聽法的人開示四句偈以上的法」，這就是法施。我們在說法的時候必須以清淨的心來說法，以好的意樂來說法，這是極為重要的，而不是以不好的意樂，我是為了我的名聲所以我來說法，為了名聲而來說法，這就不算是佛法，不算修行了，也不會得到利益的。如果有人來問你要怎麼樣修持，佛法的內涵是什麼，如果你是以利益他人的心回答對方，即使你只是做少部分的回答也是有極大利益的。

◇ 布施有分為財施、法施跟無畏施，為什麼最殊勝的是屬法施呢？

因為你在法施的時候講一些佛法的內涵，對方透由你所講的這一些佛法的內涵而修持，之後內心生起出離心、菩提心、空正見的這一些證量，最後獲得了解脫。所以透由你的法施，最後他獲得的解脫，對方可能獲得極大的功德，所以法施是三種布施當中最為殊勝，也是利益最大的。譬如以財施來講，只是能夠暫時利益到對方，無畏施也是這樣的，所以透由法的布施，別人就能夠依著你說的這一些法的內涵來修持，然後內心生起了證量，最後獲得解脫。

■ 無畏施

《掌中解脫》裡面有提到譬如有些人犯罪被關在監獄裡面，你因為可憐他，所以想辦法把他釋放出來，這是屬於無畏施。又譬如一些小生命快要凍死，你把它放到溫暖的地方；快要熱死的時候，你把它放到比較涼爽的地方，當對方有死亡的危險，你把它救護出來，這一些都是屬於無畏施。譬如你遇到有一些眾生比如狗或者是病人也好的半路上，你可以幫助他們，給他們藥跟食物，最後他們痊癒的話，你所做的這一些都是屬於無畏施。

◇ 行無畏施的果報

行無畏施所得的異熟果，最主要就是來世可以得長壽。有些小生命譬如螞蟻，或者是找不到食物的這一些眾生，可以給他們一些小小的食物，這個食物雖然說只有一點點，但是可以讓他們不會餓死，這就等於是施予生命，因為這樣的關係，所以你所感得的異熟果就是來世會得長壽。

➤ 平時可以怎麼做呢？

- ◆ 看到有些地方螞蟻或小蟲子比較多的這一些地方，可以給它們食物。
- ◆ 我們可以唸誦觀音菩薩的名號或者是六字大明咒，把糝粬放在紙上面，然後用火燒做類似煙供，這樣做就可以利益到那些聞香者，有些眾生就是聞那個味道，方便的話就放一個專門可以做施煙供的地方。

● 怎麼樣才算是圓滿布施度？

即使我們布施度已經圓滿也沒有辦法把所有貧困的人都變成不見，這個我們是沒有辦法做到。《入行論》裡面有人這樣提問，既然世尊已圓滿布施度，為什麼在這世界上還有那麼多可憐的人，這些乞丐為什麼都還在呢？（若除眾生貧，始圓施度者，今猶見饑貧，昔佛云何成？）其實圓滿布施度的「圓滿」不是指這個意思，所謂布施度圓滿就是能夠不慳吝的施予眾生，對你的身體和受用都能夠不慳吝施予眾生，以一個利他的心布施給眾生，這個就是布施圓滿。（身財及果德，捨予眾生心，經說施度圓，故施唯依心。）

以比丘來講，如果有遇到貧困的眾生，除了法衣以外，如果自己有的話，都可以布施給對方。

- 公案：在印度有一個大成就者，有一個乞丐來到這個大成就者面前乞討，可是這個大成就者沒有任何東西可以給他，他的房間裡面除了課誦本以外，沒有東西可以給他，因此這個大成就者內心感到非常難過，在他房間裡有一尊小度母的佛像，佛像的脖子上有一條珍寶項鍊。這時候這尊度母就對成就者說，你不要擔心、不要難過，你就把我脖子上的這條珍寶項鍊給他。所以當我們遇到極為貧困的人，即使是佛身上的衣服也是可以給他們的。